



Venez pratiquer une activité adaptée à tous les âges et tous les niveaux avec Remiremont Judo

Baby judo à partir de 4 ans

un seul entraînement par semaine au choix parmi les horaires proposés.



Age	Mercredi	Samedi
4/5ans	15h30 – 16h15	9h00 – 9h45

Judo Kid's de 6 à 13ans

deux entraînements conseillés parmi les horaires proposés.

Age	Lundi	Mercredi	Vendredi
6/7ans	17h00 – 18h00	16h30 – 17h30	17h00 – 18h00
8/9ans		17h30 – 18h30	18h00 – 19h00
10/13ans	18h00 – 19h05	18h30 – 19h45	19h00 – 20h00



Judo et Jujitsu ados à partir de 14 ans et adultes

tous niveaux, 2 entraînements minimum conseillés parmi les horaires proposés.



Age		Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi
14 ans et plus	JUDO	19h05 – 20h45	19h45 – 21h30	20h00 – 21h30	
	JUJITSU				11h00 – 12h00

Taïso tous âges, hommes et femmes

Autant que vous le souhaitez parmi les horaires proposés.

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
20h30 – 21h30	12h15 – 13h15 18h30 – 19h30*	12h15 – 13h15	20h00 – 21h00	10h00 – 11h00

* au Lycée C. Claudel



Équipements à prévoir:

- **Un kimono.**
Seule tenue acceptée pour le judo (à laver au moins toutes les 3 séances sous peine d'asphyxie).
- **Des claquettes.**
Nécessaires pour se déplacer dans le couloir (cela évite d'avoir un tatami tout sale).
- **Un coupe-ongles**
Merci d'avoir des ongles courts et propres (les petits judokas ne sont pas des petits tigres!).
- **Pour le taïso,**
Une tenue de sport

Tarifs et modalités d'inscription

Tarifs cotisation annuelle:

Désignation	Coût de la licence	Coût de la cotisation	Total à régler
1 étudiant*	41 €	64 €	105 €
1 adhérent baby judo	41 €	79 €	120 €
1 adhérent judo /jujitsu / taïso	41 €	129 €	170 €
2adhérents	2 X 41 €	218 €	300 €
3adhérents	3 X 41 €	291 €	414 €
4adhérents	4 X 41 €	291 €	455 €

* tarif étudiant concerne les étudiants ne pouvant assister aux cours qu'une fois par semaine (car lieu d'étude trop loin du domicile principal)

A partir de 3 adhérents, la cotisation est de 291 € +41 € par licenciés.

La licence fédérale inclus une assurance que vous pouvez choisir de refuser.

Possibilité de régler en 3 fois suivant les modalités ci-dessous

Désignation	1er trimestre	2è trimestre	3è trimestre
1 étudiant*	55 €	25 €	25 €
1 adhérent baby judo	90 €	40 €	40 €
1 adhérent judo / jujitsu / taïso	90 €	40 €	40 €
2adhérents	160 €	70 €	70 €
3adhérents	234 €	90 €	90 €
4adhérents	275 €	90 €	90 €

Modalités d'inscription:

La licence ne sera enregistrée qu'à réception du dossier complet et remis au club en début de saison ou à l'issue des 2 séances d'essai offertes par le club.

Pièces à fournir obligatoirement :

- Fiche licence – assurance signée,
- Fiche d'inscription et fiche « autorisations et consentements » signée,
- Règlement complet de la cotisation (qui peut se décomposer en 3 chèques),
- **Pour les majeurs :**
 - **Pour une première inscription** quelque soit l'âge, fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du judo, jujitsu ou du taïso sur lequel soit figures les mentions « absence de contre-indication » et « y compris en compétition » ;
 - Pour un renouvellement **pour les 18 – 30 ans**, le certificat médical n'est pas obligatoire, il faut fournir l'attestation signée de réponses négatives au questionnaire médical de santé (QS sport).
 - **Pour un renouvellement à partir de 30 ans**, dès l'année de ses 30 ans et tous les 5 ans (35 ans, 40 ans, 45 ans, etc...), fournir un Certificat médical d'Absence de Contre-indication (CACI) à la pratique du judo, jujitsu ou du taïso (accompagné d'un ECG, si possible). Chaque année où le certificat médical n'est pas obligatoire, fournir l'attestation signée de réponses négatives au questionnaire médical de santé (QS sport).
 - **Pour les mineurs :** le certificat médical n'est pas obligatoire. La personne en charge de l'autorité parentale doit fournir l'attestation signée de réponses négatives au questionnaire médical de santé (QS sport).